

令和2年度 後期(10月～3月) 西河原拠点 (屋内・外運動場) 教室開催日程表

2020/8/27作成

24式武術太極拳		回数 20回			
会場 = ①西河原屋内運動場					
実施曜日、時間 = 金曜日 (9:15～10:45)					
	①屋内運動場				
10月	2日	9日	16日	23日	
11月	6日	13日	27日		
12月	4日	11日	18日		
1月	15日	22日	29日		
2月	5日	12日	19日		
3月	5日	12日	19日	26日	

卓球教室 (初級)		回数 18回			
会場 = 西河原屋内運動場					
曜日、時間 = 水曜日 (9:15～10:45)					
10月	7日	14日	21日		
11月	4日	11日	18日		
12月	2日	9日	16日		
1月	13日	20日	27日		
2月	3日	10日	17日		
3月	3日	10日	17日		

のびのびストレッチ		回数 16回			
会場 = 西河原コミセン					
実施曜日、時間 = 日曜日 (9:30～10:45)					
10月	11日	18日	25日		
11月	8日	15日	29日		
12月	6日	13日	20日		
1月	17日	24日			
2月	14日	28日			
3月	7日	14日	28日		

ルディック教室		回数 16回			
会場 = 西河原公園北、他					
実施曜日、時間 = 火曜日 (9:15～10:45)					
10月	6日	13日	20日		
11月	10日	17日	24日		
12月	1日	22日			
1月	12日	19日	26日		
2月	2日	16日			
3月	4日	11日	18日		

テニス教室		回数 16回			
会場 = 西河原北庭球場					
実施曜日、時間 = 金曜日 (9:00～10:30)					
10月	9日	16日	23日		
11月	6日	13日	27日		
12月	4日	11日	18日		
1月	15日	22日	29日		
2月	5日	19日			
3月	5日	19日			

サッカー教室		回数 12回			
会場 = 西河原公園北グランド					
実施曜日、時間 = 土曜日・キッズ (9:00～10:30) ・ジュニア: (10:30～12:00)					
10月	10日	24日			
11月	7日	21日			
12月	5日	19日			
1月	9日	23日			
2月	5日	19日			
3月	5日	19日			

Jrソフトバレーボール教室		回数 15回			
会場 = 西河原屋内運動場					
実施曜日、時間 = 土曜日 (9:15～10:45)					
10月	10日	17日	31日		
11月	7日	14日	28日		
12月	5日	12日	19日		
1月	16日	23日			
2月	6日	13日			
3月	6日	13日			

幼児・小学生「いばキッズ」教室		回数 24回			
会場 = ①西河原屋内運動場					
実施曜日、時間 = 水曜日 ⚡幼児: 15:30～16:30 ⚡小学生: 16:45～17:45					
10月	7日	14日	21日	28日	
11月	4日	11日	18日	25日	
12月	2日	9日	16日	23日	
1月	13日	20日	27日		
2月	3日	10日	17日	24日	
3月	3日	10日	17日	24日	31日