

作成：'20/6/20

令和2年度 後期(10月～3月) 福井拠点(体育室・多目的室) 教室開催日程表

ソフトバレーボール教室		回数 20回			
会場=福井市民体育館体育館					
実施曜日,時間=木曜日 (9:30～11:00)					
10月	8日	15日	22日	29日	
11月	5日	12日	19日		
12月	3日	10日	17日		
1月	7日	14日	21日		
2月	4日	18日	25日		
3月	4日	11日	18日	25日	

エアロビ教室		回数 20回			
会場=福井市民体育館多目的室					
実施曜日,時間=木曜日 (13:30～14:30)					
10月	8日	15日	22日	29日	
11月	5日	12日	19日	26日	
12月	3日	10日	17日		
1月	7日	14日	21日	28日	
2月	4日	18日	25日		
3月	4日	11日			

ヨガ 教室		回数 20回			
会場=福井市民体育館多目的室					
実施曜日,時間=日曜日 (10:00～11:00)					
10月	4日	11日	18日	25日	
11月	1日	8日	15日	29日	
12月	6日	13日	20日		
1月	17日	24日	31日		
2月	7日	14日	21日		
3月	7日	14日	28日		

卓球サークル		回数 20回			
会場=福井市民体育館多目的室					
実施曜日,時間=月曜日:15:30～17:30 ○印=13:00～15:00					
10月	5日	12日	19日	26日	
11月	9日	16日	30日		
12月	7日	14日	21日		
1月	18日	25日			
2月	1日	8日	15日	22日	
3月	1日	8日	15日	22日	

ソフトバレーサークル		回数 20回			
会場=福井市民体育館体育室					
実施曜日,時間=木曜日 (13:00～15:00)					
10月	8日	15日	22日	29日	
11月	5日	12日	19日		
12月	3日	10日	17日		
1月	7日	14日	21日		
2月	4日	18日	25日		
3月	4日	11日	18日	25日	